



# work life design

Du stehst am Ende Deiner Schullaufbahn und fragst Dich: Was jetzt? Das Angebot an Studiengängen und Ausbildungen ist immens – und Du weißt nicht, wo Du anfangen sollst? Du fragst Dich, wo Deine Stärken liegen und wie Du eine glückliche Zukunft gestaltest? Dann komm in unser

**Worklife-Design Atelier**

[worklife-design.de](http://worklife-design.de)

## ↙ Du stehst am Ende Deiner Schullaufbahn und fragst Dich: Was jetzt?

Wir können Dich beruhigen! Der Übergang von Schule zu Ausbildung oder Studium verläuft nicht reibungslos. 46% der Abiturienten wissen nicht, was sie nach der Schule machen wollen. Die schier unendlichen Möglichkeiten überfordern und fühlen sich eher wie eine Last an? Du spürst einen enormen Druck jetzt & sofort & für immer die richtige Berufswahl zu treffen? Du bist damit nicht allein! Wir helfen Dir Deinen eigenen Weg zu gehen!

## Finde heraus wo Deine Stärken liegen und was zu dir passt.

Wir wollen Dir helfen, Dich selbst, Deine Stärken und vor allem Deine Wünsche in den Mittelpunkt deiner Entscheidung zu stellen. Doch dafür muss man erst mal wissen, was denn die eigenen Vorlieben und Stärken sind. Wir wollen genau das mit Dir herausfinden und Dir den Raum geben, über Dich und Deine Zukunft gemeinsam mit Gleichaltrigen nachzudenken. Das funktioniert nicht lehrbuchhaft, daher bieten wir Dir diesen Kurs an, um die Übergänge der anstehenden, neuen Lebensphasen sinnvoll und selbstbestimmt zu gestalten.

## In 4 Modulen die eigene Zukunft gestalten

In 4 Wochen entdeckst Du, was Du in deinem (Arbeits-)Leben wirklich suchst und lernst wie Du dein Leben gestalten kannst. Der Kurs hilft Dir dabei die richtigen Fragen zu stellen, und Dich mit Dir und deinen eigenen Bedürfnissen zu verbinden. Work-Life Designer\*innen warten nicht auf die Veränderung sondern gestalten Wandel. Der Kurs ermutigt Dich dazu deine Zukunft selbstbestimmt und aktiv in die Hand zu nehmen!



Das Work-Life Design Atelier besteht aus vier Modulen.

In Einzel- und Teamarbeit reflektierst Du Dein Leben und setzt die Ideen Deiner Veränderung um. Der Rahmen ist geschützt und die Atmosphäre erfüllt von gegenseitigem Interesse und Hilfe. Die einzelnen Module sind jeweils 1 Woche voneinander getrennt, sodass Du die Möglichkeit hast, das Gelernte anzuwenden und in Kleingruppen zu reflektieren. In den Zwischenräumen versorgen wir Dich mit kleinen Übungen, Anregungen und Inspirationen.



### MODUL 1:

In diesem Modul erfährst Du eine Menge über Dich selbst, Deine Stärken, Interessen, Werte und was Dich ausmacht. Mit Blick auf die eigene Zukunft geht es stärker um die Entwicklung Deines eigenen Wegs, als um die Erfüllung von Anforderungen Deines Umfelds. Du lernst Gleichaltrige kennen, die vor der derselben Herausforderung wie Du stehen und wirst während dieser Zeit von professionellen Coaches unterstützt. All das hat zum Ziel, Dir einen umfassenden, neuen und inspirierenden Blick auf Dich und deine Möglichkeiten zu geben.

### MODUL 2:

Die zweite Einheit nutzt Du dazu, zu fokussieren, was Du im ersten Modul über Dich erfahren hast, und um zum Kern der Fragen zu kommen, die für Dich wirklich wichtig sind. Wir alle haben "Vor"-stellungen über uns Selbst und die gilt es, zu hinterfragen und herauszufinden, was Dich einzigartig macht. Nebst den Erfolgen, die wir feiern wollen, ist es wichtig zu lernen mit Misserfolgen und Fehlern umzugehen, denn auch diese sind Teil des Lebens.

### MODUL 3:

Wir arbeiten an neuen und starken Ideen für Deine Zukunft. Du bekommst den Raum eine Vision zu entwickeln, die Dich motiviert und nicht einengt!

### MODUL 4:

Wir entwickeln einen individuellen Fahrplan für die Umsetzung Deiner Ideen, der auf Dein Veränderungstempo sowie Deine Situation abgestimmt ist. Du wirst die Power der Work-Life - Design Tools erfahren, die Dich konkret ins Tun und gestalten Deiner Zukunft bringen und damit einen ganzen Schritt weiter.

### RETROSPEKTIVE:

Nach 4 Wochen treffen wir uns noch einmal und reflektieren die ersten Schritte in Deinem neuen Leben! Was ist bis hierhin passiert? Wie fühlst Du Dich?

**KONTAKT:**

[hello@worklife-design.de](mailto:hello@worklife-design.de)